

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## NOVEMBRO/ DEZEMBRO 2022

	2ª FEIRA 28/11	3ª FEIRA 29/11	4ª FEIRA 30/11	5ª FEIRA 01/12	6ª FEIRA 02/12	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça	Banana	Melancia	Maça	Banana	
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz branco Macarrão espaguete Carne moída ao molho Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com batata Salada	Arroz branco Polenta cozida Frango ao molho Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada Farofa com legumes Salada	Arroz branco Feijão com caldo Linguiça assada com batatas Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Mamão</b>	<b>Morango</b>	<b>Laranja</b>	Melancia	Maça	
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	<b>Mamão picado</b>	<b>Morango</b>	<b>Laranja</b>	Melancia	Maça cozida e amassadinha	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>Pão de leite com pate de frango Suco sem açúcar</b>	<b>Bolo simples Chá gelado</b>	<b>Pão com queijo Suco sem açúcar</b>	Torrada Chá Matte	Lanchinho natural Suco de fruta	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
	<b>415,36,01</b>		<b>63 gr</b>		<b>15 gr</b>	
			<b>64%</b>		<b>13%</b>	
				<b>LPD (g)</b>		
				<b>15% a 30% do VET</b>		
				<b>10gr</b>		
				<b>23%</b>		

Lorena Capucho de Souza  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.